

SWEAT DANCE YAELLE

Coach : Yaëlle Schweitzer

Lieu : UNION – Grande salle

Responsable : Yaëlle Schweitzer (06 70 38 82 17) schweitzeryaelle@gmail.com

Mardi 20H00 – 21H00

Session TABATA

135 € / an

Vendredi 20H00 – 21H00

Jumping (sur réservation 8€ / séance)

COCKTAIL FITNESS

Coach : Mathilde

Lieu : Salle Robert Kaeufling

Responsable : Brigitte KLEIN (06 84 33 02 82) ou fitnessussm67590@gmail.com

Jeudi 20h00 - 21H00

/

Tarif : 135 € / an

REMISE EN FORME

Coach : Muriel

Lieu : UNION – Petite salle

Responsable : Brigitte KLEIN (06 84 33 02 82) ou fitnessussm67590@gmail.com

Lundi 8H45 – 10H15

Tarif : 150 € / an pour un cours de

1H30

Vendredi 13H30 – 15H00

STEP – CROSS TRAINING – TOP BODY & STRETCH

Coach : Max ADAM

Lieu : UNION – Petite salle

Responsable : Blandine DECKER (06 77 50 43 18) ou fitnessussm67590@gmail.com

Lundi 18H00 – 19H00

STEP

135 € / an

Lundi 19H15 – 20H15

CROSS TRAINING

135 € / an

Vendredi 19H00 – 20H30
1H30)

TOP BODY & STRETCH

150 € / an (cours de